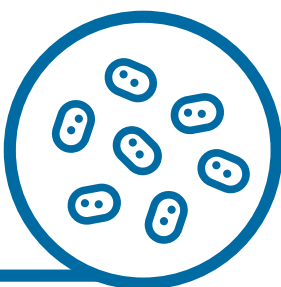


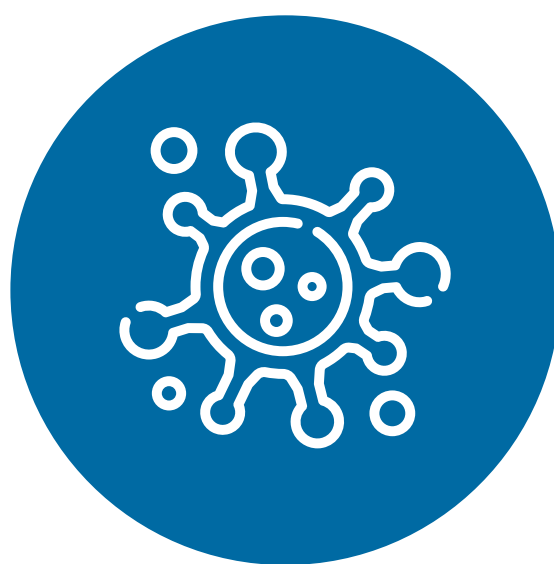
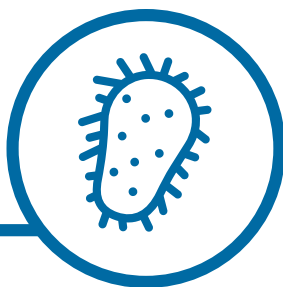
# Коронавирусная инфекция (COVID-2019)

Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита

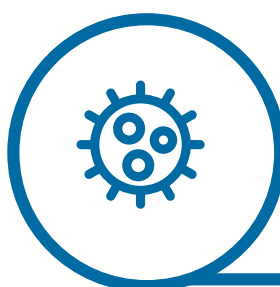
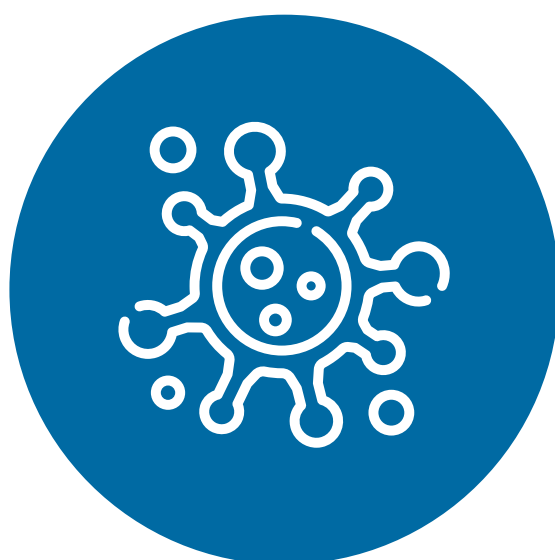
Восприимчивы все возрастные группы населения



Восприимчивость людей к возбудителю высокая



Инкубационный период: 2-14 суток (в среднем 2-7 суток)



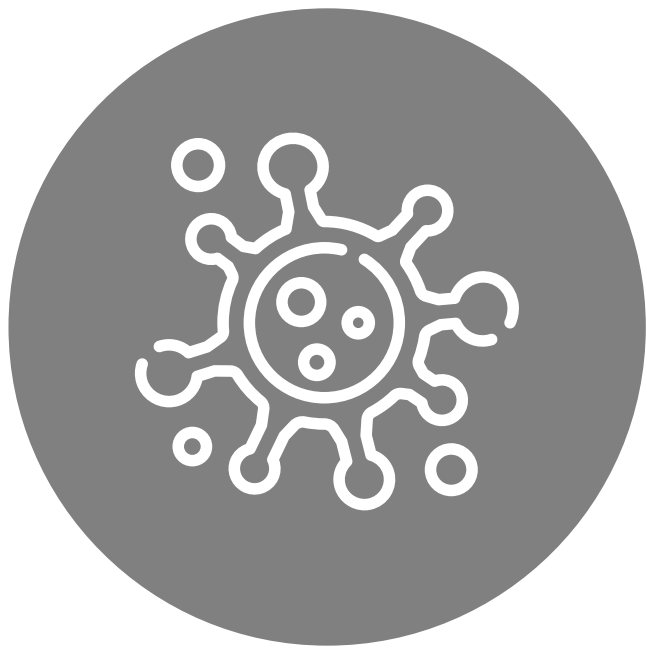
Иммунитет не стойкий, возможно повторное заражение



Пути передачи: воздушно-капельный и контактный



Самое тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания



# Что нужно знать о коронавирусе?

## ОРВИ

## ГРИПП

### ВОЗБУДИТЕЛИ

Различные вирусы, в том числе **коронавирус**

Только вирусы гриппа

### ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель

Внезапное начало, температура > 39°C нарастает стремительно, катаральные явления в первые дни заболевания выражены слабо, с первых дней мучительный сухой кашель с болью за грудиной

### ТЕЧЕНИЕ

Чаще легкое, осложнения возникают крайне редко

Чаще тяжелое, могут быть токсические формы, может осложниться пневмонией, отитом, менингитом и т.д.

### СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

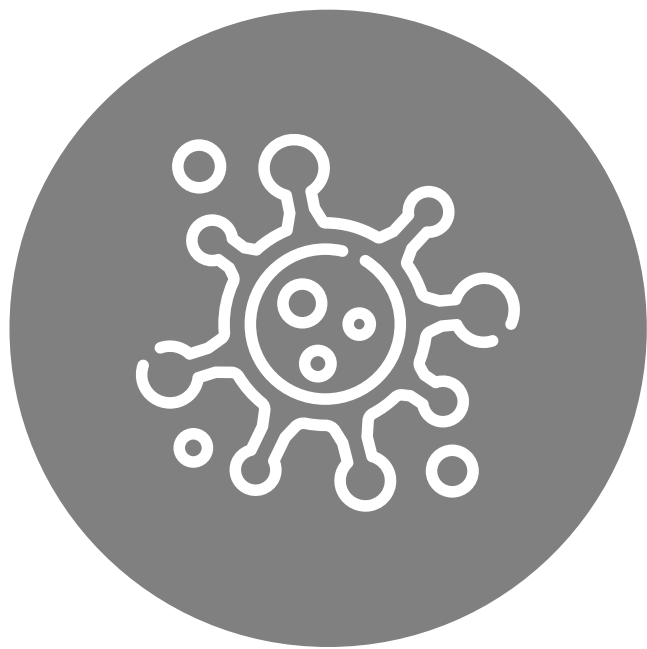
Чаще симптоматическая неспецифическая терапия.  
**Вакцин для профилактики нет**

Разработаны вакцины для профилактики и специфические препараты для лечения Тамифлю, Реленза и т.д.

### ИММУНИТЕТ

Нестойкий, возможно повторное заражение

Стойкий специфический иммунитет в течение года



# 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).



Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



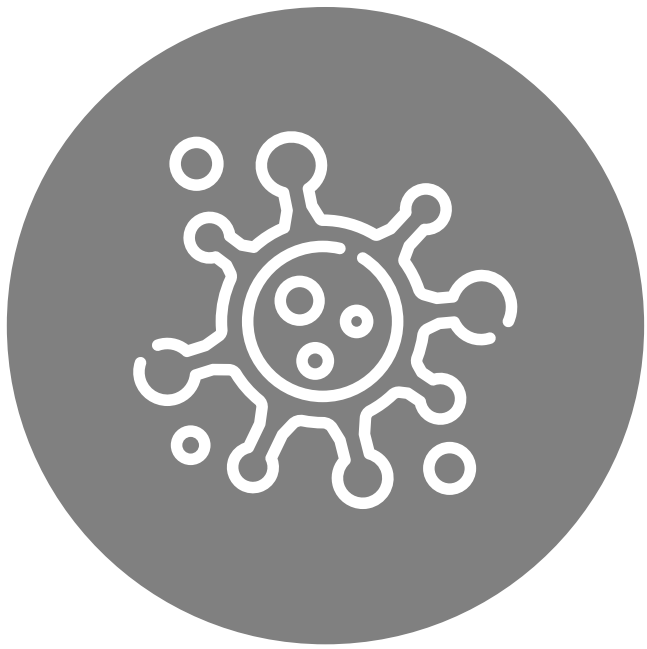
Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



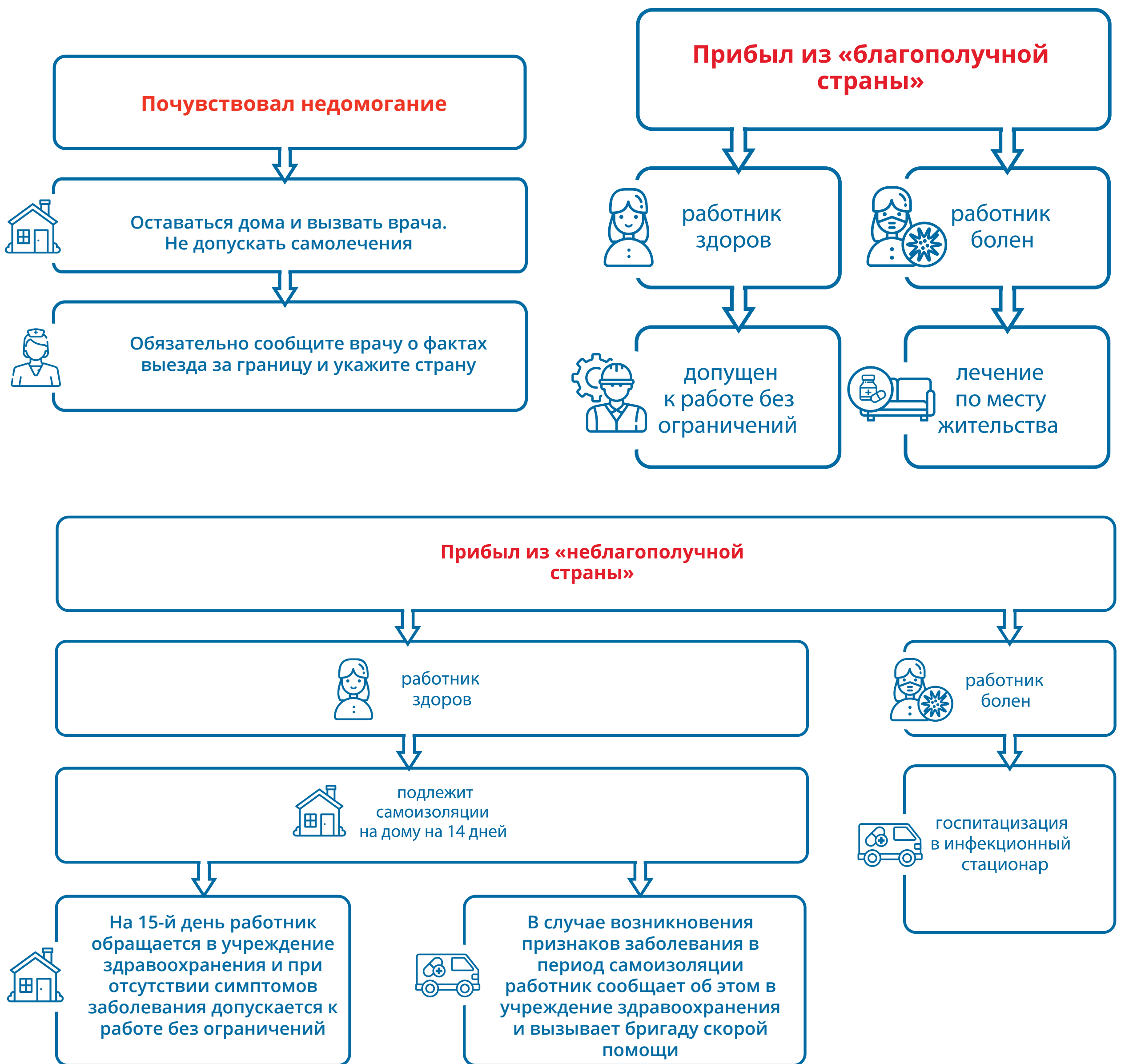
Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



# Что делать, если я почувствовал симптомы заболевания





# ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

Единая бесплатная горячая линия по профилактике  
коронавируса

**8-800-200-01-12**

Круглосуточно

Единый консультационный центр  
Роспотребнадзора

**8-800-555-49-43**

Круглосуточно, консультация доступна  
и на китайском языке

Линия департамента здравоохранения города Москвы  
для прилетевших из стран с неблагоприятной  
эпидемиологической ситуацией

**8-495-870-45-09**

Ежедневно с 08:00 до 21:00

Линия электронной приемной Московской области для  
вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи  
новой коронавирусной инфекции

**8-800-550-50-30**

Круглосуточно

Линия Роспотребнадзора по вопросам отсутствия в  
аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов

**8-800-550-99-03**